

11月の献立表（1号）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
					1		2	年長クッキング	3	
昼食					御飯 チキンナゲット ミニナポリタン オニオンスープ ココアケーキ		御飯 さばの竜田揚げ焼き キャベツとわかめの酢の物 れんこんのごまマヨサラダ すまし汁		文化の日	
	6		7		8		9		10	
昼食	御飯 ハンバーグ ブロッコリーのオーロラあえ 粉ふき芋 白菜のみそ汁		御飯 カレイのゆず風味 キャベツとハムの和え物 切干大根の煮物 きのこのすまし汁		御飯 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ 小松菜のおひたし かぼちゃのみそ汁		御飯 さけのムニエル さつま芋の甘煮 チンゲン菜のごま和え カレー風味スープ		丸ロールパン 豚肉のしょうが焼き マセドアンサラダ ほうれん草とコーンの和え物 かぶのスープ	
	13		14		15		16		17	
昼食	御飯 油淋鶏 チンゲン菜の中華和え もずくスープ みかん		御飯 さわらのみそマヨ焼き ささみと野菜の甘酢和え 白菜の昆布和え 大根とわかめのすまし汁		お弁当日		うめぼし御飯 あじの塩焼き きんぴらごぼう きゅうりのおかかあえ 豆腐とわかめのみそ汁		イエローロールパン スタミナチキン キャベツのかつお和え ごぼうサラダ 白菜の豆乳スープ	
	20		21		22		23		24	
昼食	さつまいも御飯 ミートボール ほうれん草のごま和え スパゲティサラダ 野菜スープ		御飯 たらのごまみそ焼き チャプチェ キャベツの和え物 けんちん汁		御飯 チンジャオロース ハムと白菜のあえもの わかめとにらの中華スープ キウイフルーツ		勤労感謝の日 		ロールパン 豚肉のみそ炒め ブロッコリーとさつまいものサラダ クリームシチュー オレンジ	
	27		28		29		30			
昼食	御飯 鶏肉の梅照り焼き ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え 油揚げのみそ汁		御飯 さけのマヨネーズ焼き ジャーマンポテト 小松菜のごま和え 白菜のみそスープ		御飯 姫路風おでん 白菜のおひたし きゅうりともやしの酢の物 えのきのすまし汁		御飯 さばのカレー揚げ ツナとピーマンの和え物 春雨サラダ わかめスープ			

※都合により、多少献立を変更する場合があります。